

Bio Bohnenchili Masala

Datum: 13.05.2026

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



Zutaten

Knoblauch*, Kartoffeln*, Wasser, Bohnen rot*, Apfelsaft*, Bohnen schwarz*, Kartoffeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Zitronen*, Meersalz, Dattelsirup*, **Sellerie***, Karotten*, Koriander*, Zimt*, Kardamom*, Pfeffer*, Kreuzkümmel*, Kurkuma*, Nelken*, Chili scharf*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 2,93 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,46 g |
| Kohlenhydrate | 12,95 g |
| davon Zucker | 2,5 g |
| Ballaststoffe | 2,32 g |
| Eiweiß | 4,52 g |
| Salz | 0,69 g |

435 kJ / 103 kcal / 1,08 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

